

Le short japonais 2.0

titesmains.com



1) Mesurer et couper

Mesurez votre tour de hanches sur la partie la plus épaisse (car il faut que le short puisse passer...). L'idée c'est que le short soit confortablement large mais sans trop d'excès de tissu sur la taille.

- **Pour des hanches jusqu'à 90 cm:** couper 2 rectangles de 83 x 40 cm (ou de votre longueur préférée).
- **Pour des hanches jusqu'à 100 cm** (mon cas:) couper 2 rectangles de 90 x 40 cm (ou de votre longueur préférée).
- **Pour des hanches jusqu'à 120 cm:** couper 2 rectangles de 105 x 40 cm (ou de votre longueur préférée).

Diviser les pièces en 3 parties comme indiqué sur l'image ; marquer avec des épingles ou à la craie.

2) Disposer les pièces l'une sur l'autre, **endroit contre endroit**. Replier le premier tiers comme sur l'image. Épingler.

3) Marquer l'**entrejambe** (10 x 28 cm, avec un bout arrondi) et couper les deux couches en même temps. Ouvrir, tout en gardant les deux couches de tissu alignées.

4) Coudre autour de l'**entrejambe** à 1 cm du bord. Renforcer les bords avec un zig-zag (et même une deuxième ligne de couture à 0,5cm du bord si on le souhaite).

5) En ce moment, faire les finitions des latérales des pièces : replier 1 cm vers l'intérieur, puis encore 1 cm. Repasser pour marquer les plis, épingler et coudre tout au bord.

6) Ouvrir, en posant la pièce devant sur celle du dos. Aligner les coutures d'**entrejambe**. Mesurer la longueur du dos et la longueur devant et **noter ces mesures** : elles serviront à réaliser la ceinture.

En ce moment, il est possible déjà d'**installer les poches** (voir l'étape 18, à la fin du tuto). Les miennes sont à 6 cm du bord supérieur et à 5 cm de la couture centrale du dos (image 6 bis). Mais c'est possible que cette position ne convienne pas à tout le monde, c'est pourquoi je préfère faire ça en dernier.



7) Rabattre les latérales de la pièce dos vers l'intérieur, derrière le centre de la pièce devant. Épingler.

8) Coudre à 1 cm du bord.

En ce moment, la structure du short est prête, vous pouvez l'essayer pour voir si ça passe au niveau des hanches, si l'entrejambe est confortable, etc.

S'il y a des corrections à faire, il vaut mieux les faire avant d'installer la ceinture. Si vous avez pris les mauvaises mesures, il est toujours possible de rajouter des bandes de tissu sur la pièce dos pour l'augmenter, ou d'en couper un petit peu pour la resserrer.

9) Passons à la ceinture : Ajouter 3 cm à la longueur de chacune des pièces (voir étape 6). Couper une bande pour la pièce devant et une pour la pièce dos, avec une hauteur de 8 à 10 cm.

Plier les bandes en deux dans le sens de la longueur pour en marquer le milieu. Repasser.

Je conseille aussi, vu que vous avez le fer à repasser dans la main, de plier 1 cm vers le dedans sur le haut et le bas des pièces de la ceinture et repasser, pour simplifier la pose.

10) Épingler les pièces dos et devant de la ceinture, endroit contre endroit, et les coudre seulement jusqu'à la marque du milieu de la pièce, à 1 cm du bord. L'ouverture servira à passer les élastiques.

11) Épingler la ceinture sur le short, endroit contre endroit, en faisant coïncider les pièces devant et dos. Coudre tout autour, à 0,5 cm du bord (*si vous avez suivi mon conseil sur l'étape 9, ce sera plus facile à faire*).

12) Rabattre la ceinture vers le dedans. Si vous ne l'avez pas encore fait, replier 1 cm sur tout le bord, repasser et épinglez.

13) Coudre à 0,5 cm du bord.

Je ne me suis pas beaucoup inquiétée du côté esthétique de cette couture sur mon short car c'était censé être un pyjama ; mais si vous voulez une meilleure finition, il y a deux solutions :

- Attacher la ceinture à la main sur l'intérieur, avec des points invisibles;
- Coudre à la machine en suivant la ligne de couture extérieure (en anglais, *stitch in the ditch*). Dans ce cas, il faut avancer lentement et bien manier la pièce sur le dedans pour qu'elle « n'échappe » pas à l'aiguille.



14) La ceinture est posée ; bravo ! Reste à **installer les élastiques**.

Je n'en donne pas les mesures car chaque élastique aura une élasticité différente et chaque personne connaît son niveau de confort ; je suggère de **mesurer sur son propre corps** pour trouver ce qui vous convient. Rappelez-vous que c'est uniquement la pièce dos qui est élastiquée !

Personnellement je préfère utiliser un double élastique mais si tu préfères en utiliser un seul plus épais, tu peux déjà l'insérer, uniquement sur la pièce dos.

Si tu préfères utiliser deux élastiques comme moi, il y a une étape supplémentaire : faire une couture sur le milieu de la pièce dos de la ceinture pour y créer deux coulisses.

15) Insérer les élastiques à l'aide d'une épingle à nourrice.

16) Attacher les bouts des élastiques avec un zig-zag, en fermant en même temps les ouvertures sur la ceinture.

Là aussi, je ne me suis pas beaucoup inquiétée du côté esthétique ; une solution un peu plus jolie serait d'attacher les bouts des élastiques avec une **surpiqûre** faite sur la couture externe (*stitch in the ditch*) et de fermer les ouvertures à la main. But *ain't nobody got time for that*. Un zig-zag bien fait dans une couleur contrastante pourrait aussi être sympa.

17) Votre short est quasiment prêt – il ne manque que l'ourlet ! Donc, c'est le moment d'aller devant le miroir, de mettre le short et de **marquer la hauteur** où tu veux qu'il tombe.

Le mien, par exemple, ne fait que 33 cm à partir de la taille (sans la ceinture), du coup j'ai fait un ourlet assez épais (c'était voulu, car le poids du tissu replié donne un meilleur tombé à la pièce).

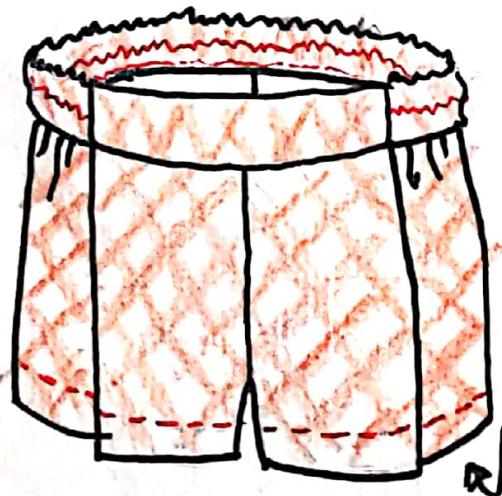
Marquer la hauteur, replier d'abord 1 cm vers le dedans, puis le reste du ourlet. Repasser. Coudre à la machine ou à la main avec un point invisible.



18) Les **poches** sont pour moi indispensables dans tout type de pièce, mais des pyjamas en particulier, car j'aime bien avoir les mains libres chez moi sans m'éloigner de mon téléphone.

L'idéal c'est de les installer AVANT de coudre toute la pièce (voir l'étape 06), mais franchement je trouve compliqué de prévoir où elles vont tomber une fois que tout est prêt. Je préfère les épinglez au short déjà cousu et de regarder mon cul sur le miroir pour voir si elles sont bien placées.

Mes poches sont des pièces de tissu de 15 x 18 cm, avec un arrondi (elles auraient aussi bien pu être rectangulaires). Je replie les coins vers l'intérieur et je repasse avant de les épinglez et, finalement, les surpiquer sur le short.



Et voilà le travail ! Si tu crées des shorts avec ce tutoriel, fais-moi voir les photos !

Pour me retrouver :

Site : titesmains.com

Instagram : @titesmains

Facebook : [fb.com/TitesMains](https://www.facebook.com/TitesMains)

